



# 令和元年プログラム

◎はブロック対抗種目

No	種 目	参加資格	人員	実 施 方 法
1	親子ラケット便	小5・6年と 一般男女		2本のラケットでボールをはさみながらスタート、折り返しマーカ―を回って帰ってくる。
2	親子で ナイスシュート	小3・4年と 一般男女		親の背負うかごに子がボールを投げ入れ、入ったら手をつないでマーカ―を回って帰ってくる。
3 ◎	ボールけり (予選・決勝)	30才以上の男女と 児童男女	大人各2 児童各1	ボールをけりながら、20m前方のマーカ―を回って帰ってくるリレー。
4	大玉ころがし	小1・2年と 一般男女		大玉を転がしながら、10m前方のマーカ―を回って帰ってくる。
5	グラウンド・ゴルフ	一般男女		クラブでボールを打って、20m前方にあるホールポストへ入れる。(ボールが止まってから打つ)
6 ◎	バウンドイン (予選・決勝)	一般男女	男 3 女 3	男女1組で男性がボールをワンバウンドで、女性が背負っているかごの中にいれマーカ―を回ってくるリレー。
7	ボール運び	来賓とシルバー		ラケットの上でボールをのせ、先方のマーカ―を回って帰ってくる。
8 ◎	スプーンリレー (予 選)	一般男女 小5、6年男女	男女各4 男女各2	お玉の上でボールをのせ、1人1/4周を走る。1チーム12人のリレーで3周走る。
9	借り人競走	児 童 一般男女	各4	2人1組で、カード指定の人を探し、その人と手をつないでゴールまで走る。
10 ◎	大縄とび(決 勝)	一般男女 6 小4以上児童 4	計10	1チーム10人とし、1分間でとんだ回数合計で競う。
11	かけっこ	園児・幼児		園児は、20m。幼児(入園前の子)は、13m。
12 ◎	少年少女リレー (予 選)	小4~6年	少年3 少女3	1人1周走る。
昼 食				
13	バケツリレー	児 童 一般男女	各 5	スタート地点のペットボトル(10本)を1本ずつバケツに入れ、ゴールへ運びリレー。
14 ◎	玉入れ (決 勝)	児童男女 一般男女	各 4	高さ3mの籠の中へ、子供40秒、大人20秒の間に玉を入れる。
15	ボール打ち	役員とシルバー		ステックでボールを打ちながら先方のマーカ―を回ってくる。
16 ◎	スプーンリレー (決 勝)			
17	親子で サンドイッチ	小5・6年と 一般男女		親子が背中合わせでビーチボールを挟んでマーカ―を回って帰ってくる。
18	パンとり競走	幼児・園児・小学生 男女・推進委員		幼児、園児は13m。小学生、推進委員は20m前方のパンをとる。
19	二人三脚	小3・4年と 一般男女		肩を組みながら、マーカ―を回って帰ってくる。
20	デカパン競走	小1・2年と 一般男女		親子がデカパンをはき、マーカ―を回って帰ってくる。
21 ◎	少年少女リレー (決 勝)			

# 自由参加種目参加申込書

町内名(ブロック名)	(            )
代表責任者氏名	⑩
電                      話	

種 目	氏                      名	
親子ラケット便	小5・6	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
親子で ナイスシュート	小3・4	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
大玉ころがし	小1・2	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
グラウンド ゴルフ	一般男女	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
ボール運び	60才以上一般男女	60才以上一般男女
	〃	〃
	〃	〃
借り人競走 8人	児童	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
	〃	〃
かけっこ	幼児	園児
	〃	〃
	〃	〃
	〃	〃
バケツリレー 10人	児童	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
	〃	〃
	〃	〃

種 目	氏 名	
ボール打ち	60才以上一般男女	60才以上一般男女
	〃	〃
	〃	〃
親子で サンドイッチ	小5・6	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
パンとり競走	幼児・園児	推進委員
	〃	〃
	小学生	〃
	〃	〃
	〃	〃
二人三脚	小3・4	一般男女
	〃	〃
	〃	〃
デカパン競走	小1・2	一般男女
	〃	〃
	〃	〃