

教養講座 ご案内

年齢に関わらず、生きがいのある生活をお送りいただけるよう、以下の教養講座を開設いたします。皆様奮ってのご参加をお待ち申し上げます。

1. 日 程 令和5年7月14日(金)～令和5年11月22日(水)

* 原則第2・第4水曜日 初回のみ金曜日 ご注意ください

2. 対 象 連区内にお住まいの高齢者並びに一般成人の方

3. 申し込み 6月19日(月)までに各老人クラブ会長、女性の会会長へ
申し込んで下さい。

* 各講座の受付は12:45からとします。それ以前に入館されないようお願いいたします。

回	日 時	内 容	講 師	会 場
1	7月14日(金) 13:30～15:00	開講式 市政あれこれ	一宮市長 中野 正康氏	大志公民館
2	7月26日(水) 13:30～15:00	交通事故に遭わないために	市民協働課 主監 川原 亮二氏	"
3	8月9日(水) 13:30～15:00	歌って脳トレ ～夏バージョン～	女性の会 佐藤 三智子氏	"
4	8月23日(水) 13:30～15:00	いきいき 長生き 地域で元気！	地域包括支援センター まちなか	"
5	9月13日(水) 13:30～15:00	冬場の感染症から 身を守るためには	一宮市民病院 認定看護師 丸山新一氏	"
6	9月27日(水) 13:30～15:00	その物忘れは大丈夫？ ～始めよう認知症予防～	一宮市民病院 認定看護師 中野真一氏	"
7	10月11日(水) 13:30～15:00	チェア ヨガ ①	老人クラブ 鵜飼 滋子氏	"
8	10月25日(水) 13:30～15:00	チェア ヨガ ②	老人クラブ 鵜飼 滋子氏	"
9	11月8日(水) 13:30～15:00	歌って脳トレ ～秋バージョン～	女性の会 佐藤 三智子氏	"
10	11月22日(水) 13:30～15:00	脳卒中について 閉講式	総合大雄会病院 脳神経外科 統括部長 加藤 貴之先生	"

* 都合により変更になる場合もありますのでご了承下さい

キ リ ト リ

R5 大志連区教養講座申込書

NO			
氏 名	住 所	老人クラブ名(女性の会)	電 話

* 6月19日(月)までに各老人クラブ会長、女性の会会長へ申し込んで下さい。