

令和6年度 一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 大志支部

## 教養講座 ご案内

年齢に関わらず、生きがいのある生活をお送りいただけるよう、以下の教養講座を開設いたします。皆様奮ってのご参加をお待ち申し上げます。

1. 日 程 令和6年7月11日(木)～令和6年11月27日(水)【第2・第4水曜日】

★注意:初回開講式は木曜日

2. 対 象 連区内にお住まいの高齢者並びに一般成人の方

3. 申込方法 ①下記申込書を提出

①～③いずれかで 提出先:各老人クラブ長・女性の会会長役員

②FAX:26-3212 もしくは メール:jsato@orihime.ne.jp

③右のQRコードから



R6教養講座申込

4. 申込期限 6月17日(月) \*間に合わなかった場合は直接講座にお越しいただきお申し出ください。

回	日 時	内 容	講 師	会 場
1	7月11日(木) 13:30～15:00	開講式 市政あれこれ	一宮市長もしくは副市長 中野正康氏・福井斉氏	大志公民館
2	7月24日(水) 13:30～15:00	歌って脳トレ	女性の会 佐藤 三智子氏	〃
3	8月14日(水) 13:30～15:00	「自主防犯」してますか?	市民協働課 地域安全担当課長 濱松敬介氏	〃
4	8月28日(水) 13:30～15:00	知っ得 介護保険	地域包括支援センター まちなか	〃
5	9月11日(水) 13:30～15:00	知っておきたい 心臓に負担をかけない生活	一宮市民病院 認定看護師 新納慎也氏	〃
6	9月16日(祝) 9:00～11:45	大志連区 敬老会 ～ふれあいの集い～	式典及び歓談・喫茶 雅楽のしらべ	真清田神社 参集殿
7	9月25日(水) 13:30～15:00	お口と歯の健康 ～オールラフレイル予防～	健康支援課 歯科衛生士 伊藤珠美氏	大志公民館
8	10月9日(水) 13:30～15:00	チェアヨガ ①	老人クラブ 輪銅 滋子氏	〃
9	10月23日(水) 13:30～15:00	自分や身近な人が 認知症になったら どうしますか?	総合大雄会病院 認知症認定看護師 島橋 誠氏	〃
10	11月13日(水) 13:30～15:00	風水害への備え	危機管理課 伊藤 謹司氏	〃
11	11月27日(水) 13:30～15:00	チェアヨガ ② 閉講式	老人クラブ 輪銅 滋子氏	〃

\*各講座(敬老会除く)の受付は12:45からとします。それ以前に入館されないようお願いいたします。

\*都合のつく講座に出席いただければ結構です。すべてに参加を求めるものではありません。

\*講座は急遽変更になる場合もありますのでご了承下さい。

キリトリ

## R6 大志連区 教養講座 申込書

NO	氏 名	住 所	所属団体:老人クラブ名・女性の会・無所属等	電 話