

令和7年度 一宮市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会 大志支部

## 教養講座 ご案内

年齢に関わらず、生きがいのある生活をお送りいただけるよう、以下の教養講座を開設いたします。皆様奮ってのご参加をお待ち申し上げます。

1. 日 程 令和7年7月9日(水)～令和7年11月26日(水)【第2・第4水曜日】
2. 対 象 速区内にお住まいの高齢者並びに一般成人の方
3. 申込方法 ①下記申込書を提出  
①②いずれかで 提出先:各老人クラブ長・女性の会会長役員・支会役員・公民館BOX  
②FAX:26-3212 もしくは メール:jsato@orihime.ne.jp
4. 申込期限 6月16日(月) \*間に合わなかった場合は直接講座にお越しいただきお申し出ください。

回	日 時	内 容	講 師	会 場
1	7月9日(水) 13:30～15:00	開講式 睡眠と健康	明治安田生命	大志公民館
2	7月23日(水) 13:30～15:00	防犯教室「特殊詐欺」	愛知県警察 防犯活動専門チーム「のぞみ」	〃
3	8月13日(水) 13:30～15:00	いきいき長生き 地域で生きよう	地域包括支援センター まちなか	〃
4	8月27日(水) 13:30～15:00	マリンバ演奏	ムルティパーカッションアンサンブル	〃
5	9月10日(水) 13:30～15:00	己書(おのれしょ) 筆ペンで自由に描く己の書 ※筆ペン(中字)持参してください※	日本己書道場 師範 飯田 修久氏	〃
6	9月15日(祝) 9:00～11:45	大志速区 敬老会 ～敬老ふれあいの集い～	式典及び歓談・喫茶 企画詳細検討中(4月末現在)	真清田神社 参集殿
7	9月24日(水) 13:30～15:00	骨折のお話	一宮西病院整形外科医長 四肢・骨盤骨折治療センター長 近藤 陽氏	大志公民館
8	10月8日(水) 13:30～15:00	チェア ヨガ	老人クラブ 鞆飼 滋子氏	〃
9	10月22日(水) 13:30～15:00	“いざ”という時に身体を守る “バランス機能を鍛える”	総合大雄会病院 リハビリテーション科科長 川本 徹 氏	〃
10	11月5日(水) 8:00～17:00	社会見学(別途申込及び参加費必要)	大須演芸場での寄席鑑賞 大須観音・商店街散策	大須
11	11月12日(水) 13:30～15:00	歌って脳トレ	女性の会 佐藤 三智子氏	大志公民館
12	11月26日(水) 13:30～15:00	愛知県政あれこれ 閉講式	愛知県議会議員 神戸 健太郎氏	〃

\*各講座(敬老会除く)の受付は12:45からとします。それ以前に入館されないようお願いいたします。

\*講座は急遽変更になる場合もありますのでご了承下さい。

-----キリリ-----

## R7 大志速区 教養講座 申込書

NO	氏 名	住 所	所属団体:老人クラブ名・女性の会・無所属等	電 話